

ЗАВРШНИ НАРАТИВНИ ИЗВЕШТАЈ

Корисник Удружење грађана „Искра-Лозница“

Назив пројекта Заједно до здравља у 2010

Број уговора 180/2010-I

Вредност уговора 64.000,00

Период на који се односи активност април –децембар 2010.

1. Сажетак пројекта

Овај део обухвата по једну или две реченице о циљу пројекта, циљној групи или групама, главним пројектним активностима, методологији и очекиваним резултатима

Циљ пројекта је да сензибилише и мотивише грађане да брину о свом здрављу, да су и сами одговорни за своје здравље и квалитет живота, као и да их информише о многим ризицима за здравље и о активностима и акцијама у које могу и сами да се укључе. Циљ је веће активно учешће грађана у акцијама у локалној заједници.

Пројекат «Заједно до здравља» доприноси очувању и унапређењу здравља младих, смањењем ризика водећих поремећаја здравља. Пројекат, такође, доприноси развоју здравих стилова живота, очувању и унапређењу здравља младих, као и да допринесе заштити младих од злоупотребе дувана, алкохола и осталих психоактивних супстанци.

Активности које су реализоване у оквиру овог пројекта су обележавање значајних датума из календара здравља. Искра је организовала уличне акције уз учешће младих волонтера, КЗМ и Саветовалиште за младе, Црвеног крста, здравствених радника. Подељен је велики број едукативног и промотивног материјала, волонтери су спровели анкетирање грађана, а у сарадњи са Превентивним центром и другим организацијама организовани су и превентивни прегледи.

Током трајања пројекта организоване су уличне акције:

- 7.априла, Светског дана здравља,
- 31.мај, Светског дана борбе против пушења,
- 26.јун- Светског дана борбе против наркоманије,
- 12.августа- Дана младих,
- 24.септембра- Светског дана срца,
- 16.октобра - Дана правилне исхране,
- 27.октобра - Светског дана борбе против рака дојке,
- 14.новембра- Светског дана дијабетеса и
- 1.децембра- Светског дана борбе против ХИВ/АИДС-а.

Све активности су постављене на сајт Искре www.iskra.org.rs и сајт Здравственог центра www.zcloznica.rs

2. Пројектне активности и остварени резултати

Овај део обухвата све активности током трајања пројекта-од припреме за реализацију до завршне активности, дати им назив и означити бројем.

Активност 1. – 7. април, Светски дан здравља,

Светски дан здравља је обележен у пешачкој улици на платоу испред Вуковог дома. Учешће у овој акцији, поред бројних волонтера Искре узели су и Здравствени центар, Црвени крст, Канцеларија за младе и Друштво за борбу против рака. Младима је подељено више стотина различитих едукативних материјала путем којих су промовисани здравствени ризици који су настали као последица урбанизације. На овај начин је сензибиласана јавност а посебно млади на проблеме загађења воде, ваздуха; повећану изложеност факторима настанка незаразних болести (употреба дувана, алкохола и дрога, нездрава исхрана и сл.); повећана изложеност заразним болестима, насиљу и саобраћајним незгодама. Подршку су нам пружили највиши функционери градске власти и градоначелник Видоје Петровић који је присуствовао овој акцији. Сви садржаји у овом дану су медијски пропраћени, а на сајту Искре и Здравственог центра су постављене слике са обележавања овог дана.

Активност 2. -31.мај, Светски дан борбе против пушења,

Овај дан волонтери Искре у сарадњи са Превентивним центром дома здравља су обележили у Саветовалишту за младе. Волонтери су били веома активни и поделили велики број промотивног материјала – заставице, лифлете који су имали поруку о штетности дуванског дима са посебним аспектом на девојчице и младе жене као мету дуванске индустрије. Локални медији су пропратили реализацију ових активности.

Активност 3. – 26. јун, Светски дан борбе против наркоманије,

Овај дан је обележен у пешачкој улици уз учешће волонтера Искре, КЗМ, Саветовалишта за младе, Црвеног крста и др. Припремљена је целодневна активност где су се у преподневним часовима промовисали спортски клубови, а поподне културни садржаји. Све ово је било са циљем да се подигне свест младих људи о штетним ефектима дроге, У акцију се укључио велики број ВЕ и волонтера којима су подељене мајице (50 мајица) које су штампане у оквиру овог пројекта «Заједно до здравља» и качкети (50 качкета) са слоганом „За живот без дроге“. Током читавог дана волонтери су поделили велики број едукативног материјала, преко 1000 лифлета. На овај начин је мобилисана јавност за укључивање у активности на спречавању ширења ове масовне појаве. Цела кампања је усмерена према младим људима који често нису свесни опасности од дроге које не подразумевају само непосредни утицај на здравље већ могу значајно угрозити психолошки и емоционални развој младих. Акција је подржана од високих функционера градске власти, и самог градоначелник Видоје Петровић је присуствовао овој акцији. Целодневна активност је медијски пропраћена прилозима на локалним медијима.

Активност 4. – 12. август, Дан младих,

Дан младих је обележен на базену «Лагатор» где су волонтери Искре и Саветовалишта за младе спровели истраживање о положају младих. Кроз ову анкету млади су могли да искажу шта им се највише допада у Лозници, на шта су поносни, шта они сами могу да реше и шта очекују од града. Укупно је анкетирано 103 младе особе, где се дошло до веома значајних информација. Највећи број њих је рекао да им се у граду највише допада базен, пешачка улица и кружни ток. Сматрају да су најозбиљнији проблеми наркоманије, недовољне безбедности у граду, проблем насиља међу ученицима, незапосленост, слаб културни живот, слаба понуда креативних садржаја и недовољна чистоћа града. Тог дана

сви волонтери су имали бесплатан улаз на базен. Локални медији су забележили све активности које су реализоване током овог дана на базену.

Активност 5. – 24. септембра, Светског дана срца,

Светске дан срца су волонтери Искре обележили у пешачкој улици заједно са здравственим радницима Превентивног центра и патронажне службе, Црвеним крстом Лознице и Друштвом за борбу против рака. За ову акцију штампан је лифлет «Заједно до здравља» који је финансиран средствима из овог пројекта. Укупно је штампано 2000 лифлета који су млади волонтери делили свим заинтересованим грађанима. Промовисан је и значај физичке активности за заштиту здравља, па су демонстриране и различите вежбе. Поред тога промовисан је и здрав начин исхране па су грађанима дељене јабуке као симбол здравља. Заинтересовани грађани су имали шансу да преконтролишу ниво шећера, холестерола и триглицерида у крви и добију савете од здравствених професионалаца о значају очувања здравља и неопходним мерама које треба предузети да би здравље очували.

Активност 6. – 16. октобар Дан правилне исхране

Улична акција је организована у пешачкој улици уз учешће великог броја волонтера Искре, КЗМ, здравствених радника Превентивног центра и патронажне службе, Црвеног крста и Друштва за борбу против рака. Заинтересовани грађани су могли да добију савете од медицинских стручњака. Поред савета пропагандног материјала, презентација здраве исхране грађани су мерили телесну тежину и обим струка на основу чега им је одређиван индекс телесне масе и складу са потребама су добијали неопходне савете. У оквиру ове акције за ученици четвртог разреда ОШ «Анта Богићевић» су припремили изложбу ликовних радова на тему правилне исхране. Ова активност може да има вишеструке позитивне ефекте по здравље и мењање лоших навика, а млади могу да имају значајан утицај на родитеље у циљу креирања што здравијих навика када је исхрана у питању.

Активност 7. – 14. новембар -Дан борбе против дијабетеса

Под слоганом „Преузми контролу дијабетеса:Сада!“ обележен је Светски дан дијабетеса у нашем граду. По први пут је ова акција организована на зеленој пијаци у Лозници, а то је имало велики значај за наше грађане. То је био начин да се приближимо људима који веома ретко ималу прилику да оду код лекара јер су преокупирани радним обавезама. Циљ ове акције и јесте био да управо ова категорија становништва упркос напорним радним обавезама мора да одвоји време за редовне контроле свог здравља.

И продавци и купци су били заинтересовани за бесплатне анализе крви, јер су то могли да ураде одмах али и да добију савет за превенцију и контролу дијабетеса. Прегледано је укупно 204 грађана, од којих је сваки четврти имао повишене вредности шећера. Ова кампања има за циљ подизање свести о значају превенције дијабетеса и итекако је важно инсистирање на превенцији.

Активност 8. – 1. децембар, Светски дан борбе против сиде

Поводом обележавања овог дана окупили су се средњошколци у гимназијском парку где су заједно са волонтерима Искре, Црвеног крста, КЗМ, представницима Превентивног центра, Саветовалишта за младе. На штандовима су млади имали шансу да поставе питања обученим вршњачким едукаторима из ове области, али и да добију едукативни материјал, кондоме и лифлете... Први часови у неколико школа су били посвећени информисању ученика о ХИВ инфекцији и мерама заштите. Активности у овом дану су медијски испраћене прилозима на локалним медијима.

Остварени резултати:

Током трајања пројекта све активности су спроведене по плану и уз учешће великог броја грађана Лознице који су били директно укључени у активности пројекта, да ли као корисници неке од услуга или као волонтери у спровођењу ових активности.

Развијена је мрежа ВЕ који ће своја знања преносити својим вршњацима у својим срединама. Волонтери Искре су се повезали преко заједничке мреже на фејсбуку и на тај начин ће се ширити знања међу вршњацима.

Организовање превентивних прегледа је омогућило да се открију повишене вредности код људи који нису никада одлазили на превентивне прегледе и такви пацијенти су упућивани на даље контроле и прегледе.

У оквиру пројекта штампани су различити едукативни и промотивни материјали што је било веома значајно за промоцију пројекта, али и за подизање нивоа свести грађана а посебно младих.

- Штампане и подељено 50 мајица за ВЕ 26. јуна Светског дана борбе против наркоманије.
- Штампано и подељено 50 качкета за младе са слоганом „За живот без дроге“
- Штампано и подељено 2000 лифлета „Заједно до здравља“ који промовишу здрав стил живота
- У оквиру месеца новембра штампано је 30 мајица са слоганом „Твоје не мења све“ за обучене ВЕ за превенцију наркоманије

2.2 Које од ваших активности су функционисале нарочито добро и зашто?

Волонтери су били веома заинтересовани за учешће на уличним акцијама и из акције у акцију се повећавао њихов број. Знања која су они стекли током трајања пројекта су веома значајна и за њих саме али и за њихове породице, пријатеље и познанике имајући у виду колико је угрожено здравље младих.

Анкета која је спроведена на базену 12. августа, на Дан младих је веома добро прихваћена и изазвала је велико одушевљење код младих јер им је било значајно то што неко жели да чује и уважи њихово мишљење.

2.3 Које од ваших активности нису функционисале нарочито добро и зашто?

Све је солидно функционисало, добро организовано.

3. Допринос пројекта

Процена реализоване активности на пројекту као и утицај, ефекти реализације пројекта. Описати како је пројектна активност допринела остваривању главног циља пројекта или специфичних циљева. Описати ако има неочекиваних (позитивни/негативни) резултата.

Организовање уличних акција као главних активности овог пројекта је допринело да се промовише здравље као највећа вредност, а грађани су мотивисани да усвајају здраве стилове живота и мењају негативне навике и ставове. Грађани су информисани о многим ризицима јер је пројектом штампан едукативни и промотивни материјал који је дељен свим заинтересованим грађанима а то је допринело подизању здравствене свести. Пројекат је допринео да се разговор о здрављу води и изван здравствене установе на један непосреднији начин што је наишло на веома добар пријем и код младих, а и код старије популације.

Посебан значај овог пројекта је то што се у реализацију пројектних активности укључио велики број младих волонтера. Знања која су они стекли током трајања пројекта су веома значајна и за њих саме али и за њихове породице, пријатеље и познанике имајући у виду колико је здравље младих осетљиво.

4. Одрживост пројекта

Како видите наставак пројекта, и у складу са тим његову одрживост.

Обележавање уличних акција из календара здравља ће се у наредном периоду организовати у оквиру активности Дома здравља у Лозници, али је ова подршка града Лознице била веома значајна јер је допринела квалитетнијој реализацији ових активности, повећала видљивост свих актера.

5. Закључак

Једна, две или неколико реченица које би, поред већ наведених процена успешности и одрживости имале и неку препоруку, сугестију, критички осврт, модел и сл.
Како предвиђате да ће се ваш пројекат развијати у будућности?

6. Промоција

Како бисте оценили у тоталу промоцију вашег пројекта? Да ли су грађани/циљне групе били заинтересовани за ваше активности?

Све активности које су реализоване током трајања пројекта изазвале су велико интересовање свих категорија становништа и младих и старијих, па су све акције биле веома посећене о чему говори фото документација. Оно што је веома значајно је то да након сваке уличне акције и разговора са грађанима расте посећеност сајта Искре, пошто је један део резервисан за библиотеку и ту су грађани проналазили додатне садржаје који се односе на здравље. Пројекат је допринео да се укаже на значај очувања здравља кроз један неформалан начин и ван здравствене установе. Значајно је истаћи и велико интересовање младих људи који су се укључивали као волонтери у реализацију ових активности.

Пројекат је и медијски промовисан, све активности су и медијски забележене прилозима на локалним медијима.

7. Финансије

Који су најважнији проблеми када су у питању финансије? Није било битних проблема.

8. Подршка

Како бисте оценили подршку Града?

Средства која смо добили кроз овај пројекат су значајно допринела бољој и квалитетнијој реализацији планираних активности, а подршка Града је била видљива и присуством представника Града на обележавању 7. априла, 26. јуна и 12. августа.

Каква подршка вам је требала, али није била доступна? Све је добро функционисало.